



上田市武石観光センター

キャンプ場・釣り堀・バーベキューなど
森の体験が楽しめる森の広場

さうだ！「巣栗の森」が行こう？ いざもとー緒にどーに行こう？

木々のこもれび…

小鳥のさえずり…豊かな大自然があなたのステージ。
美ヶ原高原の山麓で、アウトドアを満喫しませんか！

釣り堀



釣り堀

入場料
(さお・エサつき)
お1人様200円

バーベキュー



バーベキュースペース
(要予約)

1グループ
お1人様100円

キャンプ



バンガロー



◆テントサイト / 15 か所
1張 700円

◆バンガロー / 16 棟

4人用 1棟3,300円 (7月中旬～8月末 4,150円)
5人用 1棟4,400円 (7月中旬～8月末 5,150円)

◆大型コテージ / 1 棟 ※シャワー・キッチン付き
10～20人用 16,500円 (7月中旬～8月末 28,500円)

巣栗溪谷



お問い合わせ・ご予約は
巣栗溪谷緑の広場

武石観光センター

〒386-0507
長野県上田市武石上本入2384-65
TEL.0268-86-2003

営業時間：午前8時～午後5時
定休日：毎週月曜日(祝日の場合、翌日定休)
(7月中旬～8月下旬まで無休)
休館：冬季11月下旬～4月中旬



武石観光センター内
手打ちそば処 **巣栗**

2023年4月20日(土)

OPEN

営業時間 午前11時～午後3時

※季節営業となります(4月20日～11月下旬)

美ヶ原のふもと、巣栗溪谷の冷たい水でしめるそばの味は、格別！
豊かな自然から生まれた、ほかにはないこしと風味をどうぞご賞味下さい。

そば職人はもちろん！地元そば打ち名人。

武石地域のそば粉と地域のそば職人が、そばでおもてなしします。



おすすめ

手打ちつけそば
すぐり膳
1,400円(税込)

そば・鶏温つゆ・季節の天ぷら
季節の小付・漬物・デザート



巣栗溪谷緑の広場

武石観光センター

〒386-0507
長野県上田市武石上本入2384-65
TEL.0268-86-2003

営業時間：午前8時～午後5時
定休日：毎週月曜日(祝日の場合、翌日定休)
(7月中旬～8月下旬まで無休)
休館：冬季11月下旬～4月中旬

